# MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI PER SCUOLA MONS. CICCARELLI

## TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Menù invernale Ottobre / marzo

| | 1° settimama | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana |
|---|---|---|---|---|
| lunedì | zuppa di fagioli con riso | pasta all'olio | bocconcini di tacchino con piselli e patate | risotto alla zucca |
| | Scaloppine di tacchino al limone | Scaloppina di pollo alla pizzaiola | | Merluzzo alla ligure |
| | finocchio al vapore | finocchio gratinato | spinaci all'olio | carote e finocchio alla julienne |
| | frutta fresca/frutta fresca | frutta fresca/frutta fresca | carote julienne | frutta fresca/frutta fresca |
| | | | frutta fresca/frutta fresca | |
| martedì | pasta al pomodoro e piselli | pasta al pomodoro | pasta al pomodoro e basilico | Minestra di sedano e patate |
| | Frittata al forno con verdure | mozzarella | Filetti di persico al vapore | Bollito di manzo con salsa di pane |
| | radicchio e insalata | carote al vapore | insalata e radicchio | Spinaci al vapore |
| | frutta fresca/pane marmellata | insalata verde | frutta fresca/pane marmellata | frutta fresca/pane marmellata |
| | | yogurt/frutta fresca | | |
| mercoledì | pasta al ragù | risotto alla zucca | Crema di carote e porri con pastina | pasta al pomodoro e basilico |
| | | Polpette di legumi | Mozzarella | Purea di ceci |
| | cavolfiori al vapore | cappuccio julienne | broccolo all'olio | Cavolfiori al vapore |
| | cappuccio julienne | frutta fresca/pane marmellata | yogurt/frutta fresca | yogurt/frutta fresca |
| | yogurt/frutta fresca | | | |
| giovedì | risotto ai porri | minestrone autunno inverno | pasta all'olio | pasta all'olio |
| | Filetto di platessa dorata al forno | Lonza di maiale al latte | Filetto di platessa dorata al forno | Spezzatino di POLLO con verdure |
| | carote alla julienne | cavolo verde al vapore | cappuccio alla julienne | radicchio |
| | frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI | frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI | frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI | frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI |
| | | | | |
| venerdì | pasta all'olio | Pasta al pomodoro | Riso con lenticchie | pasta al pomodoro |
| | Caciotta | Filetti di merluzzo al forno | Uova sode | mozzarella |
| | radicchio in insalata | insalata verde | carote al vapore | Carote al vapore |
| | frutta fresca/frutta fresca | frutta fresca/frutta fresca | frutta fresca/frutta fresca | cappuccio julienne |
| | | | | frutta fresca/frutta fresca |

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
*Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione*
(allegato a nota prot. n. 0052569
del 10/03/2022)

Il pane viene servito tutti i giorni secondo le grammature previste dal SIAN e in alternativa comune o integrale a seconda dell'indice di gradimento dei bambini

| | |
|---|---|
| Descrizione distribuzione merende: | spuntino ore 9,30 circa frutta fresca<br>spuntino ore 15.00 circa (frutta fresca oppure, pane e marmellata oppure, latte e biscotti secchi) |

descrizione frutta di stagione estiva: banane, fragole, susine, pesche, meloni, cocomeri

**NOTE**

zuppa di legumi tutto frullato
ragù di verdura o legumi tutto frullato
pasta corta sempre ditalini o formati affini
pasticcio di verdure il ragù è frullato

Dr.Paolo Pigozzi
Medico Chirurgo
Via Manin 10 - 37122 Verona
0458001735
Ordine Medici VR n. 03251